

Tarieven per 1 januari 2023

Praktijk voor Psychotherapie en Coaching Pien Wijn

Vergoede/verzekerde zorg:

Als u een verwijsbrief heeft met daarop vermeld dat uw huisarts vermoedt dat sprake is van een DSM-diagnose (die voor vergoeding in aanmerking komt), wordt uw behandeling geheel of grotendeels vergoed door uw zorgverzekeraar vanuit uw basispakket.

De praktijk van Pien Wijn hanteert daarvoor de 'Standaardprijslijst individuele behandeling' = NZa tarieven 2023, zoals opgesteld door de overheid (zie hieronder).

Let op! Pien Wijn heeft voor 2023 geen contracten met verzekeraars gesloten. Dat betekent dat de behandeling niet altijd 100% vergoed wordt.

Informeer vooraf bij uw verzekeraar hoeveel zij vergoeden van een 'niet-gecontracteerde BIG-geregistreerde GZ-psycholoog'!

Dit betekent in veel gevallen dat u een deel (gemiddeld 25%) van de behandeling zelf betaalt. Een restitutiepolis vergoedt vaak 100%, een naturapolis tussen 65 en 80%, budgetpolissen vergoeden het minst, tussen 55 en 70%). Zie voor een overzicht (dat door de praktijk van Pien Wijn niet is gecheckt!): <https://contractvrijepsycholoog.nl/vergoedingen-2023/>. Informeer altijd zelf bij uw verzekeraar.

De behandeling begint altijd met een 'intake'-sessie (= diagnostiek-consult, zie hieronder). Hiervoor wordt doorgaans 75 minuten ingepland. De vervolgfase bestaat uit behandeling-consulten (zie hieronder). Behandelsessies duren 60-70 minuten (waarvoor 60 minuten wordt gedeclareerd).

NZa Tarieven GZ-psycholoog setting ambulantly sectie II 2023

Prest.code	Prestatie	Minuten	Prijs
CO0042	Diagnostiek	5	€ 37,87
CO0107	Behandeling	5	€ 29,68
CO0172	Diagnostiek	15	€ 65,19
CO0237	Behandeling	15	€ 52,99
CO0302	Diagnostiek	30	€ 108,04
CO0367	Behandeling	30	€ 90,36
CO0432	Diagnostiek	45	€ 151,07
CO0497	Behandeling	45	€ 128,40
CO0562	Diagnostiek	60	€ 173,40
CO0627	Behandeling	60	€ 152,50

CO0692	Diagnostiek	75	€ 211,34
CO0757	Behandeling	75	€ 187,76
CO0822	Diagnostiek	90	€ 259,01
CO0887	Behandeling	90	€ 229,30
CO0952	Diagnostiek	120	€ 373,08
CO1017	Behandeling	120	€ 337,14

Let op! Zorgverzekeraars zeggen vaak (een percentage van) het ‘marktconforme tarief’ of het ‘gemiddelde gecontracteerde tarief’ te vergoeden. Zij bedoelen dan meestal niet het NZa tarief maar een lager tarief dat zij hanteren. Vraag uw zorgverzekeraar naar het exacte bedrag dat zij u gaan vergoeden (of het percentage van NZa-tarieven).

Als het bedrag dat uw zorgverzekeraar gaat vergoeden zo laag is dat een deel zelf betalen een probleem wordt neem dan contact op met Pien Wijn. Het is juist niet de bedoeling dat psychologische zorg onbetaalbaar wordt. Er zijn altijd oplossingen!

In sommige gevallen wordt een aantal sessies bij een psycholoog vergoed vanuit een aanvullend pakket . Dat betekent directe vergoeding, zonder dat u uw eigen risico aanspreekt. U heeft daarvoor geen verwijfsbrief nodig. Als u deze mogelijkheid heeft, laat het dan vooraf weten (u krijgt dan een andere factuur)!

Waarom zijn de tarieven in de praktijk van Pien Wijn gestegen?

De praktijk van Pien Wijn heeft voorheen geen ‘administratietijd’ gerekend, waar dat in het vorige systeem wel de bedoeling was. Daardoor lagen de tarieven een stuk lager dan de tarieven van collega’s. 1-1-2022 is een nieuw systeem, het ‘Zorgprestatie model’ geïntroduceerd, met een uurtarief waarbij alle overige kosten én de administratietijd is inbegrepen.

In 2022 is de praktijk van Pien Wijn de oude tarieven blijven hanteren. Omdat deze niet meer kostendekkend blijken te zijn, stapt de praktijk van Pien Wijn wat de verzekerde zorg betreft miv 1/1/2023 over naar het NZa-tarief (zie hieronder ‘Uitleg NZA-tarief’). In december heb ik de aankomende tariefsverhoging aan mijn cliënten aangekondigd.

Doordat de tarieven van de verzekerde zorg omhoog gaan kunnen de tarieven voor niet verzekerde zorg omlaag, zodat hulp voor de meeste mensen toegankelijk blijft.

Niet vergoede/verzekerde zorg:

De praktijk van Pien Wijn hanteert lagere tarieven dan de NZa-tarieven als de behandeling niet wordt vergoed.

Het NZa tarief voor niet vergoede/verzekerde zorg (OV0012 niet-basispakketzorg consult) is € 124,16 (bij gebruikelijke duur consult 45 minuten).

In het NZa systeem wordt niet vergoed als geen sprake is van een DSM-diagnose. Ook wordt er bij een aantal DSM-diagnoses niet vergoed, zoals bij aanpassingsstoornis, relatieproblemen of burn-out. Ook bij andere problematiek kan er goede reden zijn om aan te kloppen bij de praktijk van Pien Wijn. Sommige cliënten kiezen voor niet vergoede/verzekerde zorg (bij wel of geen diagnos). Bijvoorbeeld omdat zij denken dat enkele gesprekken genoeg zullen zijn bij

een nog niet aangesproken eigen bijdrage. Of wanneer zij niet willen dat er een DSM-diagnose vermeld staat in hun verzekeringsdossier.*

Als uw behandeling om welke reden dan ook niet vergoed wordt hanteert de praktijk van Pien Wijn de volgende tarieven:

Tarieven 'zelf-betalers' psychologische zorg (BTW-vrijgesteld):

Prestatie	Minuten	Prijs
Diagnostiek	60	€ 120
Behandeling	60	€ 110
Diagnostiek student	60	€ 100
Behandeling student	60	€ 90
Relatietherapie** (pp)	90	€ 90

Let op! U kunt de facturen voor deze zorg niet indienen bij uw verzekeraar.

Toelichting LVVP: “Deze prestatie is bedoeld voor patiënten die zorg ontvangen die buiten de aanspraak op de Zorgverzekeringswet valt, maar wel zorg is zoals omschreven in de Wet marktordening gezondheidszorg (Wmg).”

Ook hier is ruimte voor overleg.

*U kunt bij wel vergoede zorg in de praktijk van Pien Wijn een privacy-verklaring ondertekenen, waardoor er geen enkele inhoudelijke informatie over uw behandeling gedeeld wordt met verzekeraars. U kunt daarmee echter niet voorkomen dat bij de verzekeraar geboekt staat dát u een vergoede GGZ-behandeling declareert, wat alleen kan als sprake is van een DSM-diagnose.

**Beide partners krijgen bij relatietherapie een factuur.

Partnersgesprekken kunnen wél vergoed (gedeeltelijk) worden als een of beide partners een verwijfsbrief van de huisarts heeft met daarop een DSM diagnose die voor vergoeding in aanmerking komt (anders dan relatieproblemen). Dit gebeurt dan op basis van de NZa tarieven voor een ‘groepsconsult’.

Dit tarief is bij een groep van 2 personen, per persoon, per 30 minuten € 61,24. Voor een sessie van 90 minuten kan per persoon 3x € 61,24 = € 183,72 bij de verzekeraar gedeclareerd worden. Let op: bij vergoeding uit het basis-pakket betaalt u eerst uw eigen bijdrage.

Als een van beide partners een verwijfsbrief heeft wordt voor de een het NZa-groepstarief gerekend en voor de ander het zelf-betalers tarief.

Tarief no show:

Wanneer u een afspraak niet of niet op tijd (binnen 24 uur) afzegt, moet u een gedeelte van het consult zelf betalen als die tijd niet meer ingevuld kan worden door een andere client. Dit heet no-show. De psycholoog mag het tarief voor no-show zelf bepalen.

Tarief no-show individueel consult in de praktijk van Pien Wijn is € 40,-.

Let op! U krijgt dit niet vergoed door uw zorgverzekeraar.

Overige tarieven:

OV0007	Intercollegiaal overleg kort 5 min	€ 23,58
OV0008	Intercollegiaal overleg lang 15 min	€ 71,88
TC0009	Reistijd tot 25 min ggz	€ 32,71
TC0010	Reistijd vanaf 25 min ggz	€ 84,34

Deze tarieven worden alleen gerekend als dit van te voren met u is besproken.

Groepsbehandeling

Bij groepstherapie geldt alles wat hierboven is beschreven onder vergoede/verzekerde behandeling. Check bij uw verzekeraar welk percentage zij vergoeden en houd rekening met de nog niet verbruikte eigen bijdrage!

Het NZa-tarieven voor een groepsbehandeling is afhankelijk van het aantal cliënten en het aantal minuten dat de hele groep duurt. Bijv.: bij een groepsgrootte van 6 personen en groepsduur van 120 minuten (4x 30min.) is het tarief per persoon 4x € 20,41 = € 81,64.

Groepsbehandeling	Groepsgrootte	Minuten	Tarief
GC0006	2	30	€ 61,24
GC0014	3	30	€ 40,83
GC0022	4	30	€ 30,62
GC0030	5	30	€ 24,50
GC0038	6	30	€ 20,41
GC0046	7	30	€ 17,50
GC0054	8	30	€ 15,31
GC0062	9	30	€ 13,61
GC0070	10	30	€ 12,25

Betaling

U ontvangt de factuur, u betaalt het volledige bedrag aan de praktijk van Pien Wijn, en u dient de factuur in bij uw verzekeraar voor gehele of gedeeltelijke vergoeding.

Let op: houd er rekening mee dat u altijd eerst het bedrag van uw eigen risico zelf betaalt.

Uitleg NZA tarieven/ Zorgprestatie model

NZA tarieven zijn berekend door de Nederlandse Zorg Autoriteit, de overheidsinstantie die jaarlijks op grond van een groot kostprijsonderzoek onder zorgverleners/praktijkhouders, vaststelt wat een consult bij een zorgverlener moet kosten. Deze kostprijs verrekent in de consultprijs alle praktijkkosten, bv kantoorhuisvestiging, kosten boekhoud/facturatiesystemen, kosten, van beveiligde ICT faciliteiten, verplichte lidmaatschappen, kosten van

(her)registratie, en inkomen van de zorgverlener. De kostprijs verreken ook de tijd die de zorgverlener met een client takenen met administratieve bezig is buiten de duur van de sessies. Het NZa tarief is dus het werkelijke marktconforme tarief.

Specificaties en Toelichting

In het Zorgprestatie model zijn de tarieven afhankelijk van:

- De setting (altijd setting ambulant sectie II binnen de praktijk van Pien Wijn)
- Het type behandelaar (altijd gezondheidszorgpsycholoog binnen de praktijk van Pien Wijn)
- Het type consult (diagnostiek of behandeling)
- De lengte van een consult (directe tijd)

Tarieven Overheid: https://puc.overheid.nl/nza/doc/PUC_724624_22/

Het Zorgprestatie model maakt gebruik van de term “planning = realisatie”.

Dit principe neemt de tijd die in de agenda is ingepland voor een consult als uitgangspunt voor de declaratie. Als er 60 minuten gepland zijn maar het loopt uit naar 75 minuten, dan wordt er 60 minuten gedeclareerd.